



IMMAGINA LA TUA STRADA,
TROVALA CON NOI.



ORIENTAMENTO
E CONSULENZA
PERSONALIZZATA

GUIDA
AI **SERVIZI**
DI ORIENTAMENTO

STRUMENTI
PER PROGETTARE
LE SCELTE

INFORMAZIONI
SUI PERCORSI
DI STUDIO E LAVORO

I Centri di Orientamento Regionali

Un servizio della Regione FVG per sostenerti nella scelta tra i percorsi di studio, formazione e lavoro, lungo tutte le fasi della vita

Le informazioni e il supporto per individuare il percorso più adatto a te possono fare la differenza per il tuo futuro (scolastico, formativo o professionale).

In alcune fasi della vita, potresti aver bisogno di orientarti tra diverse opportunità di studio, formazione e lavoro, oppure chiarirti le idee e definire un progetto formativo e professionale.

Per questo ci sono i Centri di Orientamento Regionali (COR), dove puoi trovare una rete di esperti che ti aiuteranno a conoscere il sistema regionale dell'Istruzione, della Formazione e del Lavoro.

Informazioni su studio, formazione e lavoro



Cerchi informazioni per progettare il tuo futuro?

I COR della Regione FVG ti aiutano a trovare informazioni su:

- Percorsi di istruzione e formazione professionale
- Percorsi di eccellenza formativa presso le Academy tecnologiche post-diploma (ITS)
- Percorsi di formazione e istruzione tecnica superiore (IFTS)
- Corsi universitari e master
- Tirocini
- Borse di studio
- Mobilità per studio e lavoro in Italia e all'estero
- Strumenti di ricerca attiva del lavoro (come l'individuazione delle competenze professionali o la preparazione al colloquio di lavoro)



L'ESPERTO RISPONDE

I COR mettono a disposizione anche un servizio informativo via email.

Gli operatori del servizio realizzano ricerche mirate e ti forniscono una risposta personalizzata.

Per contattare "l'Esperto risponde", inquadra il QR Code.





Orientamento e consulenza personalizzata

Hai necessità di chiarirti le idee sul futuro?

Puoi rivolgerti ai Centri di Orientamento e mettere a punto le tappe del tuo progetto formativo e professionale, attraverso colloqui di orientamento individuali e questionari che approfondiscono interessi, abilità, risorse personali e competenze.

Se invece vuoi cambiare strada o vivi delle situazioni di incertezza, i **COR** ti aiutano a esplorare nuove opportunità di studio, formazione e lavoro e a migliorare le tue capacità organizzative e relazionali.



IVC - SERVIZIO DI CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE PROFESSIONALI

Un servizio che attesta le competenze professionali maturate nel corso della vita lavorativa per dare valore alle tue conoscenze ed avere più opportunità nel mondo del lavoro.

I COR ti aiutano a identificare le tue competenze professionali, attraverso un percorso costruito a misura delle tue esigenze.

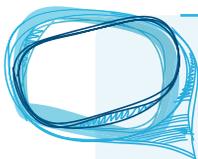


Strumenti per progettare le scelte



PLAN YOUR FUTURE

Una piattaforma digitale per affiancarti nelle scelte tra i percorsi di studio e formazione e per conoscere il mondo del lavoro



INFORMASCUOLE

Un aiuto per conoscere l'offerta scolastica e formativa dopo la scuola secondaria di primo grado



VIE AL FUTURO

Una guida per scoprire le opportunità di studio e lavoro dopo il diploma





Come accedere ai servizi

Per richiedere informazioni o fissare un appuntamento

contattare telefonicamente
o via e-mail le sedi dei COR
dal **lunedì** al **venerdì**
dalle **9.00** alle **13.00**

**Vuoi essere aggiornato
sulle nostre attività?
Inquadra il QRcode e iscriviti
alla newsletter**



CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI TRIESTE

Scala dei Cappuccini, 1
34131 Trieste
Tel. 040 377 2855
cent.r.o.ts@regione.fvg.it

CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI GORIZIA

Corso Italia, 55
34170 Gorizia
Tel. 0481 386420
cent.r.o.go@regione.fvg.it

CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI PORDENONE

Piazza Ospedale Vecchio, 11/A
33170 Pordenone
Tel. 0434 529033
cent.r.o.pn@regione.fvg.it

CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI UDINE

Viale Ungheria, 47
33100 Udine
Tel. 0432 555409
cent.r.o.ud@regione.fvg.it



COR Gorica in Trst:
na voljo tudi storitve v slovenskem jeziku

Versione: Marzo 2024