

# **Una scuola che promuove salute: identità in costruzione**

**dott. Gaetano Marino**

LIGNANO SABBIADORO, 7-8 MAGGIO 2019



## BENESSERE A SCUOLA

Un progetto che ha radici profonde  
Conseguenza di un lungo lavoro di rete fra  
Scuole, Ambito dei Servizi Socio-Assistenziali  
e Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2  
«Bassa Friulana–Isontina»

L'idea del progetto Ben\_ESSERE nasce all'interno del «Tavolo Scuola», coordinato dall'Ambito Socio Assistenziale del comune di Latisana; dalla consapevolezza dei limiti legati alla frammentazione dei diversi interventi nelle scuole presenti sul territorio, intuendo la necessità di un lavoro di rete attento alla complessità del mondo della scuola, all'insieme delle persone che ruotano attorno ad essa e alle dinamiche che si sviluppano.



S·H·E  
Schools for Health in Europe



# ...a SCUOLA

La scuola è il luogo privilegiato per la promozione della salute nella Popolazione Giovanile; svolge un ruolo educativo molto importante in grado di favorire le conoscenze, le competenze e il potenziamento dei fattori di protezione (life skills, empowerment), in una fase cruciale della vita



Un benessere che non è solo assenza di malattia, ma una salute a 360°.

Un luogo che promuove benessere è

- un ambiente accogliente, curato e pulito
- Con un'organizzazione che garantisce la partecipazione e la crescita personale
- relazioni positive fra tutti gli attori
- rapporti costruttivi con la comunità
- legami con il territorio



S·H·E  
Schools for Health in Europe



Da settembre 2018 con la  
collaborazione  
della Cooperativa Itaca, che fornisce  
il servizio educativo, nasce  
il Gruppo di Regia del progetto  
*«Ben\_ESSERE a Scuola»*



S·H·E

Schools for Health in Europe



BENESSERE  
A SCUOLA

# SIAMO TUTTI PROTAGONISTI

Insegnanti

Studenti

Psicologi

Personale  
ATA

Associazioni

Famiglie

Comunità

Educatori

Ambito

Azienda  
Sanitaria

Amministrazioni Comunali



S·H·E  
Schools for Health in Europe



BENESSERE  
A SCUOLA

# Una rete più grande

RETE REGIONALE  
LE SCUOLE CHE PROMUOVONO  
SALUTE IN FRIULI VENEZIA  
GILULIA

SHE:  
Schools for Health in Europe



S·H·E

Schools for Health in Europe



BENESSERE  
A SCUOLA



# nello specifico...

Sono coinvolti i 5 Istituti Comprensivi dell'Ambito di Latisana:

- ▶ I.C. di Lignano
- ▶ I.C. di Latisana
- ▶ I.C. di Palazzolo dello Stella
- ▶ I.C. di Rivignano Teor
- ▶ I.C. di San Giorgio di Nogaro



# Organizzazione

## Gruppo di Regia

(Ambito di Latisana, Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2  
«Bassa Friulana–Isontina», Istituti Comprensivi,  
Cooperativa Itaca)



## Coordinamento Benessere

(Insegnante Referente + educatrice)



## Focus Group



S·H·E

Schools for Health in Europe



BENESSERE  
A SCUOLA

- ▶ incontri costanti del Coordinamento Benessere
- ▶ incontri di Regia a cadenza bimestrale
- ▶ formalizzazione dei tavoli benessere (focus group)
- ▶ individuazione di un "portavoce benessere" in ogni sede dei vari istituti comprensivi.

# Il percorso

1. Analisi dei bisogni attraverso lo «*Strumento di valutazione rapida SHE*» (questionario)
2. Individuazione del profilo di salute
3. Individuazione della progettualità da realizzare
4. Attuazione del progetto
5. Verifica e valutazione in itinere



Schools for Health in Europe



*Non facciamo la stessa cosa,  
ma vogliamo la stessa cosa*



S·H·E

Schools for Health in Europe



# Obiettivi

- ▶ Aumentare il benessere scolastico
- ▶ Migliorare le abilità individuali intese come competenze di vita (autostima, gestione delle emozioni, gestione dello stress, empatia, ...)
- ▶ Ridurre i comportamenti non salutari
- ▶ Diminuire le prese in carico da parte dei servizi (no medicalizzazione)



## PROMOZIONE

Processo che mette le persone in grado di aumentare il controllo di sè e dell'ambiente in cui vivono e lavorano:  
*"prendersi cura"*



## PREVENZIONE

Misure per non far insorgere malattie o per controllare l'avanzamento delle stesse  
*"curare"*



S·H·E

Schools for Health in Europe



BENESSERE  
A SCUOLA

# Questo progetto è promosso da

Ambito socio assistenziale di Latisana  
Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.2

«Bassa Friulana–Isontina»

Le Amministrazioni Comunali di  
Carlino, Latisana, Lignano Sabbiadoro,  
Marano Lagunare, Muzzana del Turgnano,  
Palazzolo dello Stella, Pocenia, Porpetto,  
Precenicco, Rivignano Teor, Ronchis,  
San Giorgio di Nogaro



S·H·E

Schools for Health in Europe



BENESSERE  
A SCUOLA



# La nostra identità in costruzione...



GRAZIE



S·H·E  
Schools for Health in Europe

